



HEJ BÄSTA SAMFUNDIST!

Den sommartid nu kommer... också i år, efter att vi upplevt denna mycket exceptionella 'koronavår'. Koronapandemin kommer att ha verkningar ännu ett bra tag framöver, och frågan är om vi inte blir tvungna att vänja oss vid ett tillstånd som kallas 'det nya normala', dvs. allt blir knappast mera som det var. Tandvården här hos oss i Finland har varit nedkörd så, att volymen uppskattningsvis har varit endast 25-30 % av den normala. Nu inför sommaren håller verksamheten på att startas upp igen. Extra skyddsutrustning och -åtgärder i samband med behandlingen av patienter gör tandvården mer besvärlig, mer tidskrävande och kostsam än tidigare. Många av oss tandläkare har varit tvingade att 'gå på sparlåga' både vad gäller sysselsättning och inkomster. Om vi ännu får en het sommar har alla ni som jobbar kliniskt i all den extra skyddsmunderingen mitt fulla medlidande.

Nu gäller för oss

- 1) att få människorna med kanske förändrade vanor, såsom trösttände, "att inte endast tvätta sina händer, utan också sina tänder", dvs. satsa på profylaxen helst mer än tidigare
- 2) att få ut budskapet, att folk skall ta mod till sig och söka tandvård då behov finns.

Till dags dato har det inte rapporterats ett enda fall, där covid-19 skulle ha smittat i tandvården, varken från personal till patient - eller tvärtom. Vi har också härtills varit duktiga på att förebygga infektionsspridning i vården, och den extra växel som nu lagts in ifråga om hygien, gör att patienterna kan känna sig helt trygga i tandvården.

Det planerade nordiska ordförandemötet, som skulle ha hållits nu på våren i Stockholm, sköts på framtiden. Istället har 'the Nordic Presidents' hållit ett par möten på distans, och nya sådana finns inprickade. Som en följd av pandemin annullerades FDI-kongressen som skulle ha hållits i Shanghai i september i år. Få se om kongressen i Sydney år 2021 ska kunna förverkligas som planerat?

Medlemsenkät: Styrelsen efterlyser förslag på hur vi kunde utveckla Samfundets verksamhet. För att få in din feedback, dina tankar och idéer i en mer strukturerad, och således för styrelsen lättare hanterbar form, har vår årsboksredaktör utarbetat en medlemsenkät, som vi ber dig fylla i. Ifyllandet tar 10-15 minuter. Här är länken till enkäten:

<https://forms.gle/PkSyrRmYrpYe6nnq6>

Bland alla som besvarat enkäten, lämnat sitt namn och vill delta, utlottas en gratis OSF-kurs. Vi i styrelsen ser fram emot ditt svar! Resultatet av enkäten kommer vi att använda som basmaterial i augusti, då vi sammanträder till planeringsseminarium och drar upp riktlinjerna för OSF:s verksamhet på litet längre sikt.

Information från kursnämnden, som med sin ordförande Marika i spetsen ser fram emot en aktiv höst, efter en skön, avkopplande sommar för envar av oss:

Höstens internatkurs går av stapeln i **Vasa 11.-12.9.2020**. Kursgivare är övertandläkare och specialisten inom oral protetik Annika Torbjörner som talar om '**Protetik och bettvård i det försvagade bettet**'. För närmare information se bilagan!

Efter kursen besöker vi **på fredag kväll Wasa teater** där författaren och teaterchefen **Ann-Luise Bertell** visar oss runt och berättar om sitt författarskap. Middag inmundigat vi på **restaurang Hejm**.

Samfundet har förhandsbokat ett antal rum på **hotell Astor** (epost: astor@astorvaasa.fi; Telefon 06-326911; Hemsida www.astorvaasa.fi). Var och en sköter dock själv om sin hotellbokning direkt till hotellet. Nämn Samfundet vid bokningen så får du en liten rabatt.



Välkomna att anmäla er till internatkursen i september redan nu, i god tid, gärna före sommarens semestertid!

OD, specialisttandläkare Rosita Kantolas kvällskurs '**Min patient har munsveda - hjälp vad gör jag?**' som måste inhiberas denna vår kommer att hållas **torsdagen den 22.10.2020 på Tandem**. Se även här bifogad bilaga för närmare information! Denna kurs kommer senare under höstens lopp att hållas även i Vasa.

Medlemsärenden: Tack vare de nya stadgarna delges sådan information om medlemsärenden, som tidigare behandlades på våra månadsmöten, nu alla samfundister till kännedom i medlemsbrev. Följande i Finland legitimerade tandläkare har ansökt om medlemskap och av styrelsen blivit antagna som ordinarie medlemmar: Pirjo Juusela, Vasa; Marjut Metsäniitty, Helsingfors och Riikka Lindholm, Åland. Ni är varmt välkomna med i Samfundets verksamhet!

Övrigt inplanerat program för hösten 2020 och början av år 2021:

To 12.- lö 14.11.2020 Tandläkardagarna, Samfundets program 'Profylax' av Svante Twetman

- **Torsdag kväll 12.11.2020** sammankomst med program på Tandem i samband med Tandläkardagarna

Fredag 11.12.2020 eller **lö 12.12.2020 Julfest** med temat snapsvisor

Fredag 12.2.2021 Årsmöteskurs

Lördag 13.2.2021 Årsmöte och årsfest

Våren 2021: minikurs med temat TMD som uppföljning av höstens 2019 internatkurs i Åbo

Väl mött i höst! Med dessa ord vill jag tillönska alla samfundister en möjligast skön, vederkvickande sommar. Må väl och ta vara på dig och dina närmaste!

Med soliga sommarhälsningar,

Kaj Rönnberg, ordförande; e-mail: ordforande@osf.fi, tel. 050 463 7830

11.–12.9.2020, VASA: PROTETIK OCH BETTVÅRD I DET FÖRSVAGADE BETTET

Kursgivare

Övertandläkare, specialist inom oral protetik
Annika Torbjörner, Karlstad

Målet

Att ge en ökad förståelse för hur människans bett fungerar och vilka krafter som råder i bettet och vilka som är riskfyllda. Att därmed lätt kunna göra tekniska riskbedömningar vilket gör protetiska behandlingar enklare, roligare och säkrare.

Kursprogram

Det har blivit svårare att vara tandläkare. En av anledningarna är den mängd olika ocklusala material vi använder idag, material som slits mot varandra i olika grad. Ett från början harmoniskt bett kan med åren lätt börja gå i otakt. Tänder som är försvagade av till exempel stora fyllningar kan lätt utsättas för större och mer ogynnsamma krafter än de klarar av och då uppstår frakturer och lossnanden. Finns det något alternativ?

Bland annat följande kommer att belysas:

- Vilka krafter råder i bettet under funktion och vilka som är riskfyllda?
- Hur kan man identifiera patienter som är högriskfall för frakturer och bettkollaps och vilka åtgärder kan då sättas in?
- Några nycklar för att bygga en säkrare protetik i det försvagade bettet.

Fortbildningspoäng

10 poäng

Tid	Fre 11.9.2020 kl. 10.00–16.30 Lör 12.9.2020 kl. 9.00–12.00
Plats	Academill, Strandgatan 2, Vasa
Kursavgift	250 € (Antalet kursplatser är begränsat. Kursen är i första hand för OSF medlemmar. Icke-medlemmar betalar förhöjd kursavgift.)
Sista anm.dag	28.8.2020
Kurstyp	Föreläsningskurs
Arrangör	OSF r.f.



Annika Torbjörner är övertandläkare i oral protetik i Karlstad och en av författarna till boken "Protetik i det försvagade bettet – en resa i Henry Beyrons fotspår". Hon är en flitigt anlitad kursgivare och har belönats med Sveriges Tandläkarförbunds Efterutbildningsråds stipendium för bästa föreläsare.

**Kom för att lyssna,
inspireras, debattera och
för att umgås!**

MIN PATIENT HAR MUNSVEDA – HJÄLP VAD GÖR JAG?

TORSDAGEN 22.10.2020

Kursgivare

OD, Spec tandläkare, Rosita Kantola, Vasa

3 p

Målgrupp

Allmäntandläkare

Kursprogram

Munsveda kan antingen vara ett symptom på en sjukdom eller ett bristtillstånd eller också en sjukdom i sig. I många fall hittar man ingen direkt orsak till munsvedan, som då kallas Burning Mouth Syndrome, BMS. Förekomsten av primär munsveda (BMS) ökar med åldern och är vanligare hos kvinnor. Prevalensen är svår att fastställa, då studierna inte alltid skiljer på BMS och symptomet munsveda. Primär munsveda anses i dag vara ett kroniskt smärttillstånd och behandlas enligt samma principer som annan kronisk smärta.

På kursen presenteras BMS samt olika tillstånd som kan ge upphov till sekundär munsveda.

Med hjälp av patientfall berättar föreläsaren om sitt sätt att diagnosticera och behandla patienter med primär eller sekundär munsveda.

Tidtabell

17.00–17.45 matbit

17.45–20.30 föreläsning 3 x 45 min inkl bensträckare



OD Rosita Kantola jobbar som specialist i klinisk odontologi på Vasa centralsjukhus sedan 1994. Till hennes ansvarsområde hör förutom bettrehabiliteringar även smärtutredningar. En del av patienterna med kroniska besvär i mun, ansikte och käkar är patienter med slemhinneförändringar och idiopatisk munsveda.

Tid	To 22.10.2020 kl. 17.00–20.30
Plats	Tandem, Fredriksgatan 30 A 5, 00120 Helsingfors
Kursavgift	50 €
Kurstyp	Föreläsningskurs
Sista anmäl.	12.10.2020
Arrangör	OSF r.f.

